

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2024г



Режим дня
для детей подготовительной (5-7 лет) группы №1.
(холодный период года)

Время	Режимные моменты
	Дома
6.30.-7.30.	Подъём, утренний туалет
	В детском саду
7.00.-8.00.	Утренний прием, игры, совместная деятельность, общение, деятельность по интересам.
8.00.-8.10.	Утренняя гимнастика.
8.20.-9.00.	Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00.-9.15.	Игры, свободное общение детей, подготовка к НОД.
9.15.-10.20.	НОД.
10.20.-10.45.	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак.
10.45.-12.15.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.15.-12.50.	Подготовка к обеду, обед.
12.50.-13.00.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.
13.00.-15.00.	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00.-15.30.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, совместная деятельность
15.30.-16.00.	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00.	Подготовка к НОД, НОД (кружки, досуги).
17.00-17.30.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
17.30-19.00.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.
	Дома
19.00-20.30.	Прогулка, ужин, спокойные игры.
20.30-21.00.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
21.00-6.30(7.30)	Ночной сон.



Режим дня
 для детей раннего возраста (1-2 лет) группы №2.
 (теплый период года)

Время	Режимные моменты
	Дома
6.30.-7.30.	Подъём, утренний туалет
	В детском саду
7.00. – 8.00.	Приём и осмотр детей, игры (на участке)
8.00. – 8.08.	Утренняя гимнастика (на участке)
8.10. – 9.00.	Сопровождение детей в группу, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00. – 9.20.	Самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд.
9.20.-11.30.	Подготовка к прогулке, прогулка (занятие на прогулке, подвижные игры, наблюдения, труд в природе)
10 35	Второй завтрак
11.30. – 12.00.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.00– 13.00.	Подготовка к обеду, обед.
13.00. – 15.00.	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00. – 15.20.	Постепенный подъём, культурно-гигиенические и оздоровительные мероприятия (воздушно-водные процедуры).
15.30. – 16.00.	Подготовка к полднику, полдник.
16.00.-16.25.	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, игры, труд, общение и деятельность по интересам
16.25. – 19.00.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.
	Дома
19.00. – 20.30.	Прогулка, ужин, спокойные игры.
20.30. – 21.00.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
21.00- 6.30/7.30.	Ночной сон.

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2024г

Утверждено
Заведующий детским садом №161
Лысенко Т.В.
30» августа 2024г

Режим дня
для детей 2-младшей группы/средней (3-5 года) группы №3.
(холодный период года)

Дома	
Подъём, утренний туалет.	6.30. -7.30.
В детском саду	
Приём и осмотр детей, игры.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика.	8.20. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30. – 9.00.
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд.	9.50. – 10.30.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.40. – 11.00.
Подготовка к прогулке,прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд в природе)	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед.	12.00. – 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30. – 15.00.
Постепенный подъём, культурно-гигиенические и оздоровительные мероприятия (воздушно-водные процедуры).	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20. – 16.00.
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
1-я подгруппа	16.00. – 16.15.
2-я подгруппа	16.25. – 16.40.
Совместная деятельность, индивидуальная работа, игры, общение и деятельность по интересам, досуги.	16.40. – 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	17.00. – 19.00.
Дома	
Прогулка, ужин, спокойные игры.	19.00. – 20.30.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.30. – 21.00.
Ночной сон.	21.00.-6.30/7.30

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2024г



Режим дня
для детей раннего возраста (1-3 года) группы №4.
(холодный период года)

Дома	
Подъём, утренний туалет.	6.30. -7.30.
В детском саду	
Приём и осмотр детей, игры.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика.	8.00. – 8.08.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10. – 8.50.
Совместная деятельность, самостоятельные игры и свободное общение детей.	8.50. – 9.15.
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	1-я подгруппа 9.15. – 9.25.
	2-я подгруппа 9.35 – 9.45.
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, труд.	9.45. – 10.15.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.15. – 10.50.
Подготовка к прогулке.	10.50.- 11.00.
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд в природе)	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед.	12.00. – 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30. – 15.00.
Постепенный подъём, культурно-гигиенические и оздоровительные мероприятия (воздушно-водные процедуры).	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник.	15.20. – 15.50.
Подготовка к НОД.	15.50. – 16.00.
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	1-я подгруппа 16.00. – 16.10.
	2-я подгруппа 16.20. – 16.30.
Совместная деятельность, индивидуальная работа, игры, общение и деятельность по интересам, досуги.	16.30. – 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	17.00. – 19.00.
Дома	
Прогулка, ужин, спокойные игры.	19.00. – 20.30.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.30. – 21.00.
Ночной сон.	21.00.-6.30/7.30

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2024г



Режим дня для детей второй младшей/средней (3-5 лет) группы №5 (холодный период года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30. - 7.30.
В детском саду	
Приём и осмотр детей, игры, совместная деятельность	7.00. – 8.10.
Утренняя гимнастика.	8.10. – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35. – 9.00.
Самостоятельные игры, свободное общение детей, совместная деятельность, подготовка к НОД	9.00. – 9.15.
НОД	9.15.-10.20.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.50.
Игры, подготовка к прогулке.	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения).	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры.	12.00. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед.	12.10. – 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30. – 15.00.
Постепенный подъём, культурно-гигиенические и оздоровительные мероприятия (воздушно-водные процедуры).	15.00. – 15.30.
Подготовка к полднику, полдник.	15.30. – 16.00.
Подготовка к НОД, НОД, (кружковая работа).	16.00. – 16.45.
Совместная деятельность, индивидуальная работа, игры, общение и деятельность по интересам	16.45.-17.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	17.10. – 19.00.
Дома	
Прогулка, ужин, спокойные игры.	19.00. – 20.30.
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.30. – 21.00.
Ночной сон.	21.00-6.30/7.30.

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2024г



Режим дня
для детей старшей/подготовительной (5-7 лет) группы №6.
(холодный период года)

Время	Режимные моменты
	Дома
6.30.-7.30.	Подъём, утренний туалет
	В детском саду
7.00.-8.00.	Утренний прием, игры, совместная деятельность, общение, деятельность по интересам.
8.00.-8.10.	Утренняя гимнастика.
8.20.-9.00.	Совместная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак.
9.00.-9.15.	Игры, свободное общение детей, подготовка к НОД.
9.15.-10.20.	НОД.
10.20.-10.45.	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак.
10.45.-12.15.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.15.-12.50.	Подготовка к обеду, обед.
12.50.-13.00.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.
13.00.-15.00.	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00.-15.30.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, совместная деятельность
15.30.-16.00.	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00.	Подготовка к НОД, НОД (кружки, досуги).
17.00-17.30.	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
17.30-19.00.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.
	Дома
19.00-20.30.	Прогулка, ужин, спокойные игры.
20.30-21.00.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
21.00-6.30(7.30)	Ночной сон.